

# REŽIM DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE VLKAVA

## 6.30 – 9.30 hod

- nabídka činností, spontánní hry, individuální přístup
- pohybové aktivity - dopoledne probíhá každodenní cvičení (pohybové hry, zdravotní cvičení, cvičení s náčiním apod.)
- hygiena
- dopolední svačina (8,30hod)
- děti mají na každý den sestaveny pestré činnosti, ve kterých jsou cíleně rozvíjeny schopnosti a dovednosti dětí, motivované na určité téma, kterým se zabýváme celý týden

## 9.30 – 11.30 hod

- příprava na pobyt venku
- pobyt dětí venku – na zahradě, na vycházce, délka pobytu venku je přizpůsobena aktuálnímu počasí

## 11.30 – 12.15 hod

- hygiena, oběd, hygiena, čištění zoubků

## 12.15– 14.15 hod

- všechny děti se po obědě převléknou, odpočívají na lehátku, poslouchají pohádku nebo relaxační hudbu
- relaxace je pravidelnou součástí denního režimu dětí v mateřské škole, respektujeme individuální potřebu spánku u jednotlivých dětí a nabízíme různé činnosti a aktivity
- děti, které neodpočívají po celou dobu, musí respektovat potřebu spánku ostatních kamarádů, kdo neodpočívá, může si hrát, prohlížet knihy, kreslit, vyrábět apod.
- využíváme této doby na grafomotorická cvičení, individuální přístup, vzdělávání dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, k plnění úkolů s předškoláky a zařazujeme různé aktivity - předškoláček, výtvarné a pracovní činnosti, veselé dýchání a zdravé pískání - flétna, dětská jóga, logopedická prevence apod.

## 14.15 - 16.30 hod

- hygiena
- odpolední svačina (14.30hod)
- individuální práce s dětmi
- odpolední zájmové činnosti
- hry do rozchodu dětí

Časové údaje jsou orientační a přizpůsobují se zájmům a potřebám dítěte a činnostem mateřské školy. Vždy je dodržen maximální 3hodinový interval mezi jídly.